

PORADNIK SŁUŻB REGION BIAŁYSTOK



„Poradnik Służb” nie jest zbiorem przepisów, a tylko próbą zebrania sugestii przydatnych służbom Wspólnoty AA. Ich stosowanie pozwoli Wspólnocie AA dotrzymać powinności wynikających z 12 Tradycji AA i 12 Koncepcji służb światowych AA.

Jestem odpowiedzialny

Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy chcę, aby napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA i za to

Jestem odpowiedzialny.

Dwanaście Tradycji AA

- 1.** Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze, wyzdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności Anonimowych Alkoholików.
- 2.** Jedynym i najwyższym autorytetem w naszej Wspólnocie jest miłujący Bóg, jakkolwiek może się On wyrażać w sumieniu każdej grupy. Nasi przewodnicy są tylko zaufanymi sługami, oni nami nie rządzą.
- 3.** Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia.
- 4.** Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości.
- 5.** Każda grupa ma jeden główny cel: nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.
- 6.** Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy AA żadnym pokrewnym ośrodkom, ani jakimkolwiek przedsięwzięciom, ażeby problemy finansowe, majątkowe lub sprawy ambicjonalne nie odrywały nas od głównego celu.
- 7.** Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.
- 8.** Działalność we Wspólnocie AA powinna na zawsze pozostać honorowa; dopuszcza się jednak zatrudnianie niezbędnych pracowników w służbach AA.
- 9.** Anonimowi Alkoholicy nie powinni nigdy stać się organizacją; dopuszcza się jednak tworzenie służb i komisji bezpośrednio odpowiedzialnych wobec tych, którym służą.
- 10.** Anonimowi Alkoholicy nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza ich wspólnoty, ażeby imię AA nie zostało nigdy uwikłane w publiczne polemiki.
- 11.** Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.
- 12.** Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

Dwanaście Koncepcji Służb Światowych AA

1. Ostateczna odpowiedzialność oraz najwyższa władza służb światowych AA powinny zawsze należeć do zbiorowego sumienia całej naszej Wspólnoty.
2. Kiedy w 1955r. grupy AA potwierdziły stały statut Konferencji Służb Ogólnych, przekazały jej w ten sposób pełną władzę nad czynnym prowadzeniem naszych służb światowych, powierzając jednocześnie Konferencji rolę aktywnego głosu i skutecznie działającego sumienia całej społeczności we wszystkich sprawach poza zmianami Dwunastu Tradycji lub artykułu 12 statutu Konferencji.
3. Jako tradycyjne metody tworzenia i pielęgnowania jasno zdefiniowanych relacji roboczych między grupami, Konferencją, Zarządem Służb Ogólnych AA oraz spółkami pomocniczymi, personelem, komitetami i osobami zarządzającymi – a zatem zapewnienia skutecznego przywództwa – proponuje się przyznanie wszystkim tym jednostkom służb światowych tradycyjnego „Prawa do Decyzji”.
4. Na wszystkich szczeblach odpowiedzialności w ramach Konferencji powinno być zachowane tradycyjne „Prawo do uczestnictwa”, dzięki któremu każda klasa lub grupa osób pełniących służbę światową będzie miała prawo głosu proporcjonalnie do ponoszonej przez siebie odpowiedzialności.
5. Na wszystkich powinno obowiązywać tradycyjne „Prawo do apelacji”, gwarantujące wysłuchanie głosów mniejszości i wnikliwe rozważenie indywidualnych skarg.
6. Działając w imieniu całego ruchu AA, nasza Konferencja Służb Ogólnych ponosi główną odpowiedzialność za prowadzenie służb światowych i zgodnie z tradycją, ma prawo do podejmowania ostatecznych decyzji dotyczących istotnych kwestii związanych z polityką ogólną i finansami. Konferencja uznaje jednak także, że główna inicjatywa i czynna odpowiedzialność za większość tych spraw powinna spoczywać przede wszystkim na powiernikach Konferencji działających jako Zarząd Służb Ogólnych AA.
7. Konferencja uznaje, że statut i regulamin Zarządu Służb Ogólnych są instrumentami prawnymi, które przyznają powiernikom pełne prawa do zarządzania wszystkimi sprawami służb światowych AA i prowadzenia ich. Uznaje się ponadto, że sam statut Konferencji nie jest dokumentem prawnym: opiera się na sile tradycji, a jego skuteczność zależy od środków AA.

- 8.** Powiernicy Zarządu Służb Ogólnych pełnią dwie główne funkcje: (a) Są głównymi osobami odpowiedzialnymi za planowanie istotnych kwestii związanych z ogólną polityką i finansami oraz za zarządzanie tymi obszarami. Bezpośrednio kierują tymi sprawami wraz z komitetami głównymi. (b) Powiernicy są przede wszystkim pełnymi właścicielami naszych odrębnych i stale czynnych służb i sprawują nad nimi nadzór, wybierając wszystkich dyrektorów tych jednostek.
- 9.** Dobrzy przywódcy oraz skuteczne i właściwe metody ich wybierania na wszystkich poziomach służb mają krytyczne znaczenie dla naszych przyszłych działań i bezpieczeństwa. Przewodzenie służbom światowym, realizowane pierwotnie przez założycieli AA, musi być kontynuowane przez Powierników Zarządu Służb Ogólnych Anonimowych Alkoholików
- 10.** Z każdym obowiązkiem dotyczącym służby powinna się wiązać odpowiadająca mu władza, a jej zakres powinien być dobrze zdefiniowany za pomocą tradycji, uchwały, szczegółowego opisu stanowiska lub statutów i regulaminów.
- 11.** Powiernicy ponoszą ostateczną odpowiedzialność za zarządzanie służbami światowymi AA, powinni więc zawsze dysponować jak najlepszymi stałymi komitetami, dyrektorami spółek, osobami zarządzającymi, personelem i konsultantami. Kwestie składu komitetów i zarządów, kwalifikacji ich członków, sposobu obejmowania przez nich stanowisk w służbach, systemów rotacji, wzajemnych powiązań oraz szczegółowych praw i obowiązków tych osób, a także właściwej podstawy wynagradzania finansowego takich pracowników należy więc zawsze traktować poważnie.
- 12.** Ogólne Gwarancje Konferencji: we wszystkich sytuacjach Konferencja powinna postępować zgodnie z duchem Tradycji AA, dbając o to, aby sama nigdy nie stała się ośrodkiem niebezpiecznego bogactwa lub władzy. Jej podstawową zasadą finansową powinno być zapewnienie wystarczających funduszy operacyjnych i odpowiednich rezerw. Żaden z członków Konferencji nie powinien mieć nieuzasadnionej władzy nad innymi, a wszystkie ważne decyzje mają być podejmowane w drodze dyskusji i głosowania i – jeśli to tylko możliwe – w sposób zasadniczo jednomyślnie. Działania Konferencji nie mogą spowodować pociągnięcia jej członków do odpowiedzialności karnej lub wywołania publicznej polemiki. Mimo że Konferencja występuje w imieniu Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, nigdy nie będzie nią rządziła i – tak jak Wspólnota, której służy – na zawsze pozostanie demokratyczna w myśleniu i działaniu.

Jesteśmy częścią służb światowych AA

Założyciele Wspólnoty, słuchając innych AA zawarli w 12 Koncepcjach sugestie, które gwarantują to, że będziemy dobrze zorganizowani, ale nigdy nie staniemy się organizacją.

Prawa wynikające z 12 Koncepcji

„Prawo udziału” - każdy AA pełniący służbę otrzymuje prawo głosu proporcjonalnie do ponoszonej przez siebie odpowiedzialności. Zachęca również nas, służących AA, do zaakceptowania koniecznej dyscypliny, wymaganej w przypadku niektórych naszych działań. Możemy to osiągnąć tylko wówczas, kiedy będziemy posiadać uczucie przynależności, a nasz „udział” potwierdza, że jesteśmy naprawdę „zaufanymi sługami” opisanymi w Tradycji Drugiej.

„Prawo Decyzji” - daje naszym służbom odpowiedzialną swobodę i wolność. „Prawo Decyzji”, które im proponujemy jest nie tylko praktycznym sposobem pozwalającym im działać i skutecznie przewodzić, lecz jest to także symbol naszego bezwarunkowego zaufania.

„Prawo Apelacji” - chroni i promuje głos mniejszości.

„Prawo Petycji” - zapewnia wysłuchanie wszelkich zarzutów i podjęcie stosownych do nich czynności.

Czym jest sponsorowanie?

Anonimowi Alkoholicy zaczęli od sponsorowania. Kiedy Billa W., trzeźwego dopiero od kilku miesięcy, ogarnęła przemożna chęć napicia się, przyszła mu do głowy taka myśl: „Potrzebujesz innego alkoholika, żeby z nim porozmawiać. Potrzebujesz innego alkoholika tak samo, jak on potrzebuje ciebie!”

Trafił na doktora Boba, który desperacko i bez powodzenia próbował przestać pić i właśnie z ich wspólnej potrzeby zrodzili się Anonimowi Alkoholicy. Nie używano wówczas słowa „sponsor”, nie spisano jeszcze Dwunastu Kroków ale dotarł z posłaniem do doktora Boba, a ten z kolei podtrzymywał swą trzeźwość sponsorując rzeszy innych alkoholików. Ci dwaj współzałożyciele AA odkryli, że dzieląc się swym doświadczeniem mogą niezmiernie wzbogacać swe trzeźwe życie.

Co AA rozumie przez sponsorowanie? Wstąpienie do niektórych organizacji wymaga wprowadzającego – kogoś, kto poręczy za ciebie i zarekomenduje jako odpowiedniego kandydata. Ale w AA nie o to chodzi. Może się do nas przyłączyć każdy, kto pragnie przestać pić!

W AA sponsor i podopieczny są równi wobec siebie – jak Bill i doktor Bob. Zasadniczo proces sponsorowania polega na tym, że alkoholik, który w programie zdrowienia osiągnął już pewien postęp, dzieli się tym doświadczeniem – w sposób ciągły i w indywidualnej formie – z innym alkoholikiem, który usiłuje osiągnąć lub utrzymać trzeźwość poprzez AA.

Gdy zaczynamy uczestniczyć w mitingach AA, często na początku czujemy się zakłopotani, udręczeni i wylęknieni. Chociaż inni uczestnicy mitingów chętnie odpowiadają na wszystkie nasze pytania – to jednak nie wystarcza. Wiele innych pytań przychodzi nam do głowy po mitingach i stwierdzamy, że rozpoczynając naukę „życia w trzeźwości”, potrzebujemy stałego i bliskiego wsparcia.

Spośród uczestników AA wybieramy więc kogoś, komu możemy zaufać i z kim możemy swobodnie rozmawiać – i prosimy, aby został naszym sponsorem.

Czy jesteś nowicjuszem, obawiającym się, żeby innym nie „zawracać głowy”, czy też kimś, kto uczestniczy w AA już od jakiegoś czasu usiłując radzić sobie samodzielnie – pamiętaj, że wystarczy chcieć, aby zyskać sponsora. Nalegamy: *nie zwlekaj*. Alkoholicy, którzy odzyskali trzeźwość w AA, naprawdę *chcą* dzielić się z innymi alkoholikami tym, czego się nauczyli. Wiemy z doświadczenia, że nasza trzeźwość ogromnie się umacnia, gdy obdarowujemy nią innych!

Sponsorowanie może też polegać na tym, że odpowiedzialność za pomoc nowicjuszowi podejmuje *grupa jako całość*. Obecnie zdarza się coraz częściej, że dla alkoholików zjawiających się po raz pierwszy na mitingu AA jest to w ogóle pierwszy kontakt z AA. Nigdy wcześniej nie telefonowali do Biura Służby Krajowej AA (0-22) 828-04-94 ani też do żadnego punktu kontaktowego; nie dotarł też do nich żaden z uczestników AA niosących posłanie w ramach Dwunastego Kroku. Dlatego też grupy AA uznają potrzebę – zwłaszcza wobec takich nowych uczestników – dostarczania jakiejś formy pomocy sponsorskiej. W wielu efektywnie działających grupach sponsorowanie jest jedną z najważniejszych form planowej działalności ich członków.

Obowiązek sponsorowania ma charakter nieformalny, nie jest oparty na żadnych pisanych zasadach, niemniej stanowi podstawowy składnik stosowanego w AA programu leczenia alkoholizmu na drodze Dwunastu Kroków.

Broszura:

„Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi.” str.6-7.

Grupa...tam gdzie zaczyna się struktura służby AA

„Nasza Wspólnota powinna obejmować wszystkich, którzy cierpią z powodu alkoholizmu. Toteż nie mamy prawa odrzucić nikogo, kto pragnie zdrowieć. Przynależność do AA nie powinna być uzależniona od posłuszeństwa czy pieniędzy. Nawet dwóch czy trzech alkoholików spotykających się w celu utrzymania trzeźwości może określić się jako grupa AA pod warunkiem, że jako grupa, nie mają żadnych innych celów ani powiązań.”

Grupa AA str.13

Istota siły AA pozostaje w grupie macierzystej, której głównym celem jest niesienie posłania alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. Aby grupa dobrze funkcjonowała i ciągle się rozwijała, powinny na niej być pełnione różnego rodzaju służby przez jej uczestników.

Służby w grupie AA

- **Prowadzący**
- **Rzecznik**
- **Skarbnik**
- **Mandatariusz**
- **Kolporter**

Inne służby – każda grupa zgodnie z decyzją sumienia grupy, może powołać służby, które realizują konkretne zadania w krótszym lub dłuższym okresie czasu. Jeśli zdecyduje, że jest potrzeba, to powinna określić jej obowiązki i czas jej trwania.

Prowadzący

- powinien znać Tradycje i zapoznać się z zasadami prowadzenia mitingów. Wybierany jest na czas określony nie dłużej jednak niż rok w zależności od sumienia grupy.
- dba o porządek na mitingu i czuwa nad jego sprawnym przebiegiem.
- ma prawo (obok rzecznika) przerwać wypowiedź lub prosić o jej skrócenie. Dzieje się tak wówczas, gdy mówca odbiega od tematu lub nie mówi o własnych doświadczeniach, a wypowiedź łamie Tradycje AA.
- podaje temat mitingu i zachęca do uczestnictwa.
- przestrzega punktualności w rozpoczęciu i zakończeniu mitingu.
- przypomina o VII Tradycji, która ta pięknie łączy się z odpowiedzialnością każdego uczestnika.
- dba o to aby miting odbywał się zgodnie z zasadami obowiązującymi na grupie.

Rzecznik

- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata. Rzecznik swoją służbę pełni przez okres 2 lat (chyba że grupa zdecyduje inaczej).
- dba o przestrzeganie Tradycji AA, dlatego powinien je znać i w miarę możliwości uczestniczyć w warsztatach Tradycji.
- rzecznik reprezentuje grupę na zewnątrz.
- powinien być w dobrych stosunkach z gospodarzem lokalu, miejscową służbą zdrowia, pracownikami opieki społecznej, duchownymi i innymi osobami mającymi styczność z alkoholikami.
- rzecznik swoją służbę pełni również we wnętrzu grupy. Dbą o prawidłowy przebieg mitingu (może przerwać wypowiedź znacznie odbiegającą od tematu
- dba o prawidłowe działanie innych służb w grupie.
- prowadzi mitingi otwarte i mitingi inwentury grupy.
- dba o prawidłową realizację VII Tradycji
- pamięta o potrzebie rotacji w służbach. Informuje inne służby o zmianie adresu miejsc mitingów
- rzecznik w miarę swoich możliwości powinien systematycznie uczestniczyć w mitingach swojej grupy.
- informuje o korespondencji przychodzącej na grupę.

Skarbnik

- sugerowany okres trzeźwienia 1 rok. Pieniądze we Wspólnocie zawsze wywołują emocje, dlatego tak ważne jest prawidłowe rozumienie VII Tradycji.
- podstawową rolą skarbnika jest zabezpieczenie potrzeb grupy (np. opłata za salę).
- powinien skrupulatnie zapisywać wszystkie zebrane datki.
- powinien dzielić „kapelusz” zgodnie z sugestiami Konferencji Służby Krajowej. Pieniądze w kapeluszu łączą się z naszą odpowiedzialnością za prawidłową realizację Tradycji V-tej.
- z pieniędzy pozostawionych na grupie skarbnik powinien opłacać czynsz za salę mitingową, zwracać koszty przejazdów (mandatariusz), w porozumieniu z kolporterem uzupełniać literaturę na grupie, w miarę posiadanych środków (poprzez ulotki) nieść posłanie na zewnątrz (ośrodki zdrowia, apteki, policja, miejski ośrodki pomocy społecznej, więzienia, szpitale itp.)
- przynajmniej raz w miesiącu skarbnik powinien złożyć szczegółowe rozliczenie „przychodów” i „rozchodów”.

Mandatariusz

- sugerowany okres trzeźwienia 1 rok. Mandatariusz swoją służbę pełni przez okres 2 lat (chyba że grupa zdecyduje inaczej).

- mandatariusz swoją służbę pełni wewnątrz Wspólnoty AA.

- jest łącznikiem grupy z intergrupą (a poprzez intergrupę z Regionem i Konferencją Służby Krajowej).

Wybierając mandatariusza musimy liczyć się z tym, że w przyszłości może on nas reprezentować w służbach krajowych, a nawet jako Delegat Narodowy.

- mandatariusz powinien być stałym uczestnikiem grupy, znać wszystkie dobre i złe jej strony, tak aby mógł godnie ją reprezentować w spotkaniach intergrupy.

- poprzez swoje działania wprowadza grupę w „krwioobieg” Wspólnoty AA.

To poprzez mandatariusza głosującego zgodnie z własnym sumieniem grupa ma realny wpływ na decyzje podejmowane przez intergrupę, a co za tym idzie dalej – przez Region czy Konferencję Krajową.

- mandatariusz jest podstawowym nośnikiem informacji z grupy do intergrupy i odwrotnie.

- na bieżąco informuje grupę o działaniach służb w intergrupie i regionie.

Reasumując: to służba mandatariusz stanowi o żywym kontakcie grupy ze

Wspólnotą i dlatego bardzo ważne jest, aby przedstawiał on opinie grupy, a nie własne.

Kolporter

- okres zdrowienia – sugeruje się 1 rok na programie AA.
- czas pełnienia służby w grupie – sugeruje się 2 lata, w uzgodnieniu z grupą, przy utrzymaniu rotacji w służbie, z możliwością przedłużenia (w razie braku chętnego do przyjęcia służby) za zgodą sumienia grupy i danego kolportera.
- odpowiednia znajomość treści zawartych w poszczególnych pozycjach naszej literatury AA i przedstawienie jej na mitingach (tzw. 5 minut dla kolportera), przedstawienie „Zdroju” i „Skrytki 2/4/3”.
- dbałość o odpowiednie zabezpieczenie i przechowywanie posiadanej literatury. Całkowite przejęcie odpowiedzialności finansowo – materialnej za powierzoną literaturę.
- sugeruje się, aby kolporter literatury miał następujące cechy: dyspozycyjność, komunikatywność, operatywność, odpowiedzialność, pokora, zaangażowanie, miłość do Wspólnoty AA.
- okresowe rozliczanie się przed grupą i współpraca z pełniącymi służbę w grupie oraz tworzenie funduszu kolportera grupowego. Prowadzenie prostej ewidencji finansowo – materialnej (zeszyt wpływów i rozchodów pieniężnych, rozliczanie ilościowe posiadanej literatury).
- tworzenie kącików literatury, prezentacja jej na każdym spotkaniu swojej i ościennych grup, gdzie nie ma jeszcze służby kolportera.
- przygotowanie i odpowiednie wprowadzenie pomocnika – następcy do pełnienia służby.
- utrzymanie „czystości” stolika – czyli tylko literatura AA.
- ścisła współpraca z kolporterem intergrupy i zaopatrywanie się w potrzebną literaturę bezpośrednio u niego.
- niesienie posłania poprzez informację o literaturze AA do gmin, duchownych, szkół, na detoksy, do przychodni i innych placówek użyteczności publicznej.
- po zakończeniu służby dalsza pomoc następcy i dzielenie się swoim doświadczeniem ze służby.

Intergrupa

Intergrupa jest spotkaniem mandatariuszy lub innych służb z grupy wchodzących w skład danej intergrupy. Przynależność do intergrupy jest wyrazem woli poszczególnych grup. Grupa może zgłosić swój udział w pracach intergrupy, może również zrezygnować z uczestnictwa w niej. Intergrupy mogą tworzyć swoje zasady, przy zachowaniu zasad wynikających z 12 Tradycji AA. Jej podstawowym celem jest niesienie posłania tam, gdzie nie są w stanie dotrzeć pojedyncze grupy (detoksy, areszty, więzienia, szpitale itp.) Intergrupa prowadzi spotkania informacyjne. Poprzez swoje spotkania zbliża do siebie poszczególne grupy AA. Typuje kandydatury na delegatów i powiernika w służbie krajowej i w służbie regionu. Spotkania intergrupy są doskonałą okazją do wymiany doświadczeń. Intergrupa wybiera dwóch delegatów, którzy wraz z rzecznikiem wchodzi w skład Rady Regionu.

Służby w intergrupie

- **Rzecznik**
- **Skarbnik**
- **Sekretarz**
- **Kolporter**
- **Łącznik z Zakładem Karnym i Aresztem Śledczym**
- **Łącznik ds. Internetu**

Inne służby – w zależności od potrzeb można powołać inne służby czasowo lub na stałe. Wyznacza się ich cele i obowiązki, jednocześnie ustalając okres trzeźwości i czas trwania danej służby.

Rzecznik

- służba trwa 2 lata. Jest wybierany z osób biorących udział w intergrupie.
- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata.
- rzecznik przygotowuje program spotkań intergrupy i prowadzi te spotkania.
- dba o prawidłowy ich przebieg.
- ma obowiązek przerywać wszelkie polemiki i nie dopuszczać do wypowiedzi znacznie odbiegających od tematu.
- bierze udział w spotkaniach Rady Regionu.
- koordynuje pracę służb intergrupy.

Skarbnik

- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata.
- służba trwa 2 lata. Jest wybierany z osób biorących udział w intergrupie.
- dba o całokształt finansów intergrupy.
- zbiera datki z grup i z kapelusza.
- zwraca koszty przejazdów służbom intergrupy i koszty sekretarza.
- środki finansowe dzieli zgodnie z sugestiami Konferencji Służby Krajowej.
- przedstawia szczegółowe rozliczenie na każdym spotkaniu intergrupy.

Sekretarz

- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest z osób biorących udział w intergrupie.
- do jego obowiązków należy spisanie i przygotowanie sprawozdania ze spraw aktualnie omawianych na posiedzeniu intergrupy.
- rozesłanie tych sprawozdań grupom i prowadzenie z nimi niezbędnej korespondencji. Potrzebne na ten cel środki finansowe otrzymuje od skarbnika intergrupy.
- gromadzi dokumentację.
- dba o aktualny spis grup i o aktualne dane adresowe.

Kolporter

- okres zdrowienia – sugeruje się na 3 lata na programie AA.
- czas pełnienia służby – 2 lata, w uzgodnieniu z intergrupą, przy utrzymaniu rotacji w służbie, z możliwością przedłużenia (w razie braku chętnego do przejścia służby) za zgodą sumienia intergrupy i danego kolportera.
- ścisła współpraca z kolporterami grupowymi i organizowanie spotkań – warsztatów w celu wymiany doświadczeń w pełnieniu służby.
- współpraca z kolporterem regionu i zaopatrywanie się w literaturę bezpośrednio u niego.
- pozostałe punkty – tak jak wyżej w części „Kolporter grupy”.

Łącznik z Zakładem Karnym i Aresztem Śledczym

- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest z osób biorących udział w intergrupie lub po zakończeniu służb w intergrupie.
- przed podjęciem tej służby powinien uczestniczyć w mitingach w Zakładach Karnych lub Aresztach Śledczych.
- powinien nawiązać współpracę ze służbami więziennymi i dostosować się do warunków panujących w danej placówce.
- zachęca się członków wspólnoty do brania udziału w mitingach w Zakładach Karnych i Aresztach Śledczych.
- dba o to, aby osoby chodzące do ZK zajęły się tylko i wyłącznie niesieniem posłania.
- dostarcza literaturę AA.
- współpracuje z Regionalnym Koordynatorem do spraw ZK i AŚ.

Łącznik ds. internetu

- sugerowany okres trzeźwienia 2 lata.
- okres trwania służby 2 lata.
- drukuje i dostarcza na spotkania intergrupy istotne informacje otrzymane z systemu Emitent i łącznika internetowego regionu oraz innych źródeł informacji dostępnych w zasobach sieci internet.
- dostarcza do łącznika internetowego regionu ważne informacje z intergrupy w szczególności spis mitingów, komunikaty, raporty i sprawozdania.
- dostarcza do łącznika internetowego regionu w formie elektronicznej dokumenty przeznaczone do archiwizacji w archiwum fundacji BSK AA.
- pośredniczy w wymianie informacji dokonywanej za pośrednictwem Internetu pomiędzy intergrupą a innymi intergrupami na terenie regionu oraz kraju.
- uczestniczy w pracach zespołów internetowych oraz w prowadzonych przez te zespoły projektach regionalnych oraz krajowych
- uczestniczy w warsztatach cyklicznych w RPIK AA RB „Jak zgodnie z tradycjami nieść posłanie AA przez telefon i internet”.
- dostarcza do łącznika internetowego regionu adresy e-mail mandatariuszy oraz innych osób zainteresowanych otrzymywaniem informacji o AA drogą elektroniczną.
- zgłasza łącznikowi internetowemu regionu wszelkie zmiany w wykazie mitingów grup AA zrzeszonych w intergrupie.

Region

Przynależność do regionu jest wyrazem woli poszczególnych intergrup. intergrupa może zgłosić swój udział w pracach regionu, może również zrezygnować z uczestnictwa w nich. Region tworzą rzecznicy intergrup, po dwóch delegatów z każdej intergrupy wchodzącej w skład regionu i inne służby wybierane przez Konferencję Regionalną. Rada Regionu spotyka się między Konferencjami Regionalnymi o w tym czasie może podejmować wszelkie decyzje związane ze Wspólnotą AA w regionie (ale nie mogą one być sprzeczne z tym co ustaliła Konferencja Regionalna). Podstawowym celem jest niesienie posłania zgodnie z Tradycją V. Rada Regionu wysłuchuje sprawozdań służb regionu, rekomenduje Konferencji wnioski przedstawione przez poszczególne komisje, realizuje zadania sugerowane przez Konferencję. Służby Regionalne powinny systematycznie uczestniczyć w spotkaniach swoich intergrup.

Służby w regionie

- **Rzecznik**
- **Skarbnik**
- **Sekretarz**
- **Kolporter**
- **Pełnomocnik Punktu Informacyjno Kontaktowego**
- **Łącznik ds. internetu**
- **Koordinator ds. Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych**
- **Delegaci intergrupy do służb regionu.**

Inne służby- w zależności od potrzeb można powołać inne służby czasowo lub na stałe. Wyznacza się ich cele i obowiązki, jednocześnie ustalając okres trzeźwości i czas trwania danej służby.

Rzecznik

- sugerowany okres trzeźwienia 3 lata
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest z osób tworzących Radę Regionu lub z osób, które tę służbę ukończyły.
- przygotowuje tematy i prowadzi spotkania Rady Regionu.
- nie dopuszcza do polemik.
- dba o prawidłowe działanie służb w regionie.
- w miarę możliwości bierze udział w spotkaniach intergrup wchodzących w skład regionu.
- ma wgląd w poszczególne komisje regionalne.
- w miarę możliwości bierze czynny udział w warsztatach i Zlotach Radości organizowanych przez region.
- koordynuje pracę służb regionu.

Skarbnik

- sugerowany okres trzeźwienia 5 lat.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest przez Konferencję Regionalną z pośród osób wcześniej zgłoszonych przez intergrupy, region lub komisje regionalne.
- skarbnik dba o całokształt finansów w regionie
- zbiera datki z poszczególnych intergrup, grup i różnego rodzaju innych spotkań takich jak warsztaty, zloty i inne.
- w porozumieniu z pełnomocnikiem PIK-u opłaca rachunki za PIK, zwraca koszty przejazdu służbom i inne koszty w uzgodnieniu z Radą Regionu.
- środki finansowe dzieli zgodnie z sugestiami KSK.
- skrupulatnie prowadzi zeszyt skarbnika.
- na każdym spotkaniu Rady Regionu rozlicza się z wpływów i wydatków za dany okres.

Sekretarz

- sugerowany okres trzeźwienia 3 lata.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest z osób tworzących Radę Regionu lub z osób, które tą służbę ukończyły.
- spisuje wszystko co się dzieje na spotkaniu regionu.
- sporządza sprawozdanie i rozsyła do intergrup.
- prowadzi niezbędną korespondencję z intergrupami i BSK.
- współpracuje z łącznikiem ds. Internetu przekazując mu wszelkie informacje.
- środki finansowe potrzebne do prawidłowego pełnienia swojej służby otrzymuje od skarbnika regionu.

Kolporter

- okres zdrowienia – sugeruje się 5 lat na programie AA.
- czas pełnienia służby – 2 lata, w uzgodnieniu z regionem, przy utrzymaniu rotacji w służbie, z możliwością przedłużenia (w razie braku chętnego do przejścia służby) za zgodą sumienia regionu i danego kolportera.
- ścisła współpraca z kolporterami intergrup, grup i pomoc w pełnieniu ich służby oraz organizowanie spotkań – warsztatów w celu wymiany doświadczeń.
- współpraca z kolporterem krajowym i zaopatrywanie się w potrzebną literaturę bezpośrednio u niego.
- pozostałe punkty tak jak w części „Kolporter grupy”.

Pełnomocnik PIK

- sugerowany okres trzeźwienia 5 lat
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest przez Konferencję Regionalną z pośród osób wcześniej zgłoszonych przez intergrupy, region lub komisje regionalne.
- pełnomocnik PIK otrzymuje swoje pełnomocnictwo od dyrektora Biura Służby Krajowej i ma prawo zawierać niezbędne umowy w jego imieniu.
- organizuje pracę i dba o lokal PIK
- ustala i koordynuje pracę grup w zakresie dyżurów przy telefonie.
- dba o to, aby numer telefonu PIK był w aktualnej książce telefonicznej i lokalnej prasie.
- w porozumieniu ze skarbnikiem regionu opłaca wszystkie rachunki związane z działalnością PIK.
- przy pomocy Komisji Organizacyjnej organizuje Konferencję Regionalną, warsztaty i Regionalny Zlot Radości.

Łącznik ds. Internetu

- sugerowany okres trzeźwienia 3 lata.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest przez Konferencję Regionalną z pośród osób wcześniej zgłoszonych przez intergrupy, region lub komisje regionalne.
- utrzymuje w „czystości” stronę regionu w Internecie.
- w porozumieniu z innymi służbami aktualizuje spis mitingów.
- umieszcza aktualne sprawozdania służb, inne ogłoszenia i zaproszenia z regionu i całej Wspólnoty AA.
- systematycznie uczestniczy w spotkaniach Rady Regionu.

Koordinator ds. ZK i AŚ

- sugerowany okres trzeźwienia 5 lat.
- służba trwa 2 lata. Wybierany jest przez Konferencję Regionalną z pośród osób wcześniej zgłoszonych przez intergrupy, region lub komisje regionalne.
- współpracuje z łącznikami z ZK i AŚ.
- dba o prawidłowe relacje między służbą więzienną a Wspólnotą AA.

Delegaci intergrup do służb regionu

- sugerowany okres trzeźwienia 3 lata.
- służba trwa 2 lata. Wybierani są przez intergrupy.
- powinni systematycznie uczestniczyć i brać czynny udział w pracach swoich intergrup.

Konferencja Służb Regionu

Konferencja Regionalna zbiera się raz w roku (czerwiec) w dowolnym miejscu w regionie.

Skład Konferencji :

- po 4 delegatów z każdej intergrupy AA w regionie (16)
- rzecznicy intergrup (4)
- delegaci regionalni do służby krajowej (4)
- powiernik służby krajowej (1)
- służba regionalna po 2 osoby z każdej intergrupy AA (8)
- pełnomocnik Punktu Informacyjno Kontaktowego (1)
- kolporter regionu (1)
- skarbnik regionu (1)
- łącznik ds. Internetu (1)
- prowadzący Konferencję (1)
- koordynator ds. Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych (1)

Razem 39 osób. Konferencja pracuje na podstawie Karty Konferencji Służb Regionu AA „BIAŁYSTOK”.

Konferencja Służby Krajowej

Konferencja Służby Krajowej zbiera się raz w roku (jesień) w dowolnym miejscu w Polsce.

Skład Konferencji :

- powiernicy po jednym z każdego regionu (13)
- powiernicy klasy A (nie alkoholicy) (2)
- delegaci narodowi (2)
- delegaci regionalni po 4 z każdego regionu (52)
- delegaci z grup polskojęzycznych w Europie Zachodniej (2)
- redaktor „Zdroju” (1)
- biuro Służby Krajowej (4)
- kolporter krajowy (1)

Razem 77 osób. Konferencja pracuje na podstawie Karty Konferencji Służby Krajowej.

Powiernik Służby Krajowej

- sugerowany okres trzeźwienia 8 lat.

- służba trwa 3 lata.

Intergrupy, region lub komisje regionalne typują swoich kandydatów na powiernika Konferencji Regionalnej. Konferencja Regionalna wybiera dwóch kandydatów i przedstawia ich kandydatury (na specjalnych formularzach) do Komisji Nominacyjnej przy Radzie Powierników. Powiernik jest wybierany przez Konferencję Służby Krajowej. Powiernik jest przedstawicielem Służby Krajowej. W miarę możliwości bierze udział w spotkaniach Rady Regionu.

Delegat Służby Krajowej

- sugerowany okres trzeźwienia 5 lat.

- służba trwa 2 lata.

Wybierany jest przez Konferencję Regionalną z pośród osób wcześniej zgłoszonych przez intergrupy, region lub komisje regionalne. Delegaci służby krajowej swoją służbę pełnią w Komisjach Służby Krajowej. Aktywnie uczestniczą w pracach tych komisji i są łącznikami służby krajowej ze służbami regionu. W miarę możliwości powinni uczestniczyć w spotkaniach Rady Regionu i w komisjach regionalnych.

Delegaci na Konferencję Regionalną

- sugerowany okres trzeźwości 3 lata.

- służba trwa 2 lata.

Są wybierani przez poszczególne intergrupy. Powinien znać struktury służb AA i być zorientowanym w życiu codziennym Wspólnoty. Systematycznie uczestniczyć w pracach swojej grupy i intergrupy, oraz w komisjach powołanych przez Konferencję Regionalną.

Karta Konferencji Służby Regionu AA „Białystok”

Wstęp:

Karta Konferencji Służby Regionu AA „Białystok” jest zbiorem zasad i wzajemnych relacji w oparciu, o które Wspólnota AA w regionie „Białystok” może funkcjonować jako jedna z trzynastu części Wspólnoty AA w Polsce. Konferencja Służby Regionu nie jest zarejestrowana, a Karta Konferencji nie jest instrumentem prawa.

Karta Konferencji to sugestia, a jej moc działania na rzecz AA oparta jest o doświadczenia, zwyczaje i sposoby zalecane do praktyki. Konferencja Służby regionu AA „Białystok” nie może ustanawiać i wykonywać praw czy przepisów dotyczących Anonimowych Alkoholików jako całości, Grup AA lub jakiegokolwiek członka AA.

I Skład Regionu

Region Białystok tworzą członkowie grup Wspólnoty AA dobrowolnie zrzeszeni w następujących intergrupach:

- 1. Białostocka**
- 2. Ełcka**
- 3. Pojezierze**
- 4. Wschód**

Przynależność intergrupy do Regionu jest sprawą indywidualną i dobrowolną. Następuje ona po przedstawieniu swojej woli Radzie Regionu.

II Cel konferencji

1. Konferencja Służb Regionu AA „Białystok” jest opiekunem Służb AA w swoim Regionie i Dwunastu Tradycji Anonimowych Alkoholików.
2. Konferencja jest wyłącznie ciałem służebnym, nigdy nie będzie rządzić Anonimowymi Alkoholikami.
3. Konferencja wyraża swe zapatrywania na wszelkie działalności AA w Regionie oraz wszelkie odstępstwa od tradycji AA.
4. Konferencja stanowi głos sumienia Regionu AA „Białystok”, rekomenduje Powiernikowi oraz Delegatom Regionalnym do Służby Krajowej wszelkie kwestie związane z realizacją głównego celu Wspólnoty wynikającej z V Tradycji AA.

III Skład Konferencji Regionalnej

1. Skład Konferencji tworzy stała liczba delegatów w ilości do 4 osób z każdej Intergrupy AA działającej w Regionie – sugeruje się, aby były to osoby ze służb Intergrupy lub po zakończeniu służby w Intergrupie.
2. Delegaci Regionalni do Służby Krajowej.
3. Powiernik Służby Krajowej.
4. Służba Regionalna po 2 osoby z każdej Intergrupy AA.
5. Powiernik klasy A.
6. Pełnomocnik Punktu Informacyjno-Kontaktowego.
7. Kolporter Regionu.
8. Skarbnik Regionu.
9. Łącznik ds. Internetu.
10. Prowadzący Konferencje wybierany z Delegatów Intergrup II terminu na poprzedniej Konferencji Regionu.

IV Spotkania Konferencji Regionu AA „Białystok”

1. Konferencja Regionalna zbiera się, co najmniej raz w roku – w czerwcu.
2. W ciągu roku Konferencja może być zwołana na wniosek Służb Regionu.
3. Miejscem spotkania jest dowolna miejscowość w Regionie.
4. Konferencję przygotowuje tematycznie i merytorycznie Służba Regionu.
5. Konferencję organizuje Regionalny Punkt Kontaktowy w oparciu o projekt (zalecenia) Służby Regionu.

V Służby Regionalne

1. Służbę Regionalną, tworzą po 2 osoby z każdej Intergrupy AA wchodzące w skład Regionu. Oraz rzecznicy Intergrup.
2. Pełnomocnik PIK.
3. Łącznik ds. Internetu.
4. Kolporter Regionu.
5. Służby Krajowe.
6. Skarbnik Regionu.
7. Koordynator Regionu ds. ZK i AŚ
8. Służba Regionalna wybiera spośród siebie służby: Rzecznika, Sekretarza, (zaleca się wybór z-cy Rzecznika) i inne służby wedle potrzeb.
9. Kadencje trwają 2 lata, zalecana jest rotacja w połowie służb (po 1 z każdej Intergrup).

VI Punkt Informacyjno-Kontaktowy AA (PIK)

1. Punkt Informacyjno-Kontaktowy AA – organizują Służby w celu niesienia informacji o wspólnocie AA.
2. Siedziba jest miasto Białystok.
3. Pełnomocnik organizuje i utrzymuje lokal RPK z posiadanych funduszy przez Region.
4. Pełnomocnik wykonuje swoje czynności honorowo bez wynagrodzenia.
5. Pełnomocnictwo wydaje Fundacja BSK- AA wg przepisów prawa.

VII Konferencja i jej podstawowe procedury

1. Konferencja jest prowadzona przez 3 Przewodniczących:
 - a. Przewodniczącego Konferencji wybranego z Delegatów na poprzedniej Konferencji Regionu (z delegatów II terminu po zakończeniu kadencji)
 - b. Rzecznika Służb Regionu
 - c. Powiernika Służby Krajowej
2. Może dokonywać zmian w karcie Konferencji.
3. Konferencja przyjmuje program Konferencji.
4. Konferencja obraduje plenarnie i przez Komisje, które skupiają Delegatów Konferencji, którzy dzielą się doświadczeniami i wyrażają opinie w przedstawionej tematyce działania AA. Komisjami kierują Przewodniczący (Delegat II terminu) i mają zastępców. Tematykę i Projekty do stosowania w Regionie opracowują Służby Regionu, Powiernik Służby Krajowej, podczas spotkań w ciągu roku. Komisje spotykają się dwukrotnie podczas trwania Konferencji Regionu.

5. Delegaci z Intergrup na Konferencję Regionalną tworzą cztery Komisje Służb:

- a. **Komisja Organizacyjna** - zajmuje się planowaniem tematyki i spotkań Konferencji, Zlotu, Warsztatów Tradycji, sposobów powstawania nowych miejsc mityngowych itp.
- b. **Komisja Finansowa** - zajmuje się całokształtem spraw finansowych Regionie. Dba o prawidłowy podział kapelusza (60-20-10-10-) i o prawidłowe rozumienie 7-mej Tradycji.
- c. **Komisja LiteratURY** – zajmuje się tym jak rozpowszechniać literaturę oryginalną i tworzyć własną w zgodzie z Tradycjami.
- d. **Komisja Informacji Publicznej i Współpracy z Innymi** (spoza AA) – zajmuje się jak nieść posłanie przez media, Internet, przyjaciół AA. Jak współpracować z więziennictwem, AL-Anonem, Stowarzyszeniami abstynenckimi, kościołami, Pomocą Społeczną, szpitalami itp.

6. Komisję obsługuje Delegat Służby Krajowej lub inna do tego celu wybrana osoba. Sporządzają Raport wspólnie z Przewodniczącym Komisji. Później cały skład Komisji nanosząc uzupełnienia i poprawki przyjmuje ostateczną treść raportu.

7. Organizuje cztery warsztaty, które zawierają pytania o doświadczenia na – tematy, wcześniej ustalone przez poprzednią Konferencję. Pytania opracowuje Komisja Organizacyjna wraz ze Służbami Regionu – na tematy nurtujące aktualnie Wspólnotę AA w Regionie. Spotkania warsztatowe odbywają się jeden raz w zakresie obranego tematu podczas trwania Konferencji Regionu.

8. Warsztat obsługuje Przewodniczący (Delegat z Intergrupy II terminu) lub inna osoba, reporter sporządza sprawozdanie, a potem cały skład Warsztatu przyjmuje treść ostateczną nanosząc uzupełnienia i poprawki.

9. Członkowie Komisji i Warsztatów to Delegaci – dobierani tak by nie dublowali się składem w Komisji i Warsztacie.
Najlepiej jak każda Komisja i Warsztat ma około połowę delegatów z 1-go terminu (pierwszy raz na Konferencji) i połowę z 2-go terminu (drugi raz na Konferencji).
10. Konferencja wybiera kandydatów na powierników SK oraz czterech Delegatów Regionalnych do czterech Komisji SK.
(powinny to być osoby po zakończeniu SR lub z tych Służb)
11. Konferencja wybiera:
- Pełnomocnika PIK
 - Kandydatów na powierników kl. A
 - Łącznika ds. Internetu
 - Kolportera Regionu
 - Skarbnika Regionu
 - Koordynatora ds. ZK i AŚ
12. Konferencja wybiera kandydatów na delegatów narodowych zgodnie z procedurą przyjętą przez Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce. Zgłoszenia do służb wybieranych przez Konferencję należy przysyłać na formularzach do RPK nie później niż na trzy miesiące przed terminem Konferencji, celem poinformowania i przedstawienia służby kandydatów innym Intergrupom po przez Służbę Regionalną.
13. Konferencja wysłuchuje sprawozdań i informacji:
- Służby Regionu
 - Pełnomocnika PIK
 - Delegatów do Służb Krajowych
 - Powiernika Służby Krajowej
 - Skarbnika Regionu
 - Kolportera Regionu
 - Łącznika ds. Internetu
 - Koordynatora ds. ZK i AŚ
 - Poszczególnych prac komisji Regionalnych KO, KIP, KL, KF
- Sprawozdania poszczególnych służb powinny być pisemne na 3-ce przed Konferencją Regionalną.
14. Raport z przebiegu Konferencji Regionu to po cztery raporty z Komisji i warsztatów przyjęte przez plenarne spotkanie Konferencji Regionu, który dostarcza się uczestnikom Konferencji po przez Służby Regionu.

VIII Podstawowe gwarancje Konferencji

1. We wszystkich działaniach Konferencja Regionu „Białystok” będzie kierować się duchem Tradycji AA, dbając o to, aby wszystkie ważne ustalenia były osiągnane drogą dyskusji, głosowania i kiedy będzie to możliwe przeważającą większością.
2. Dwie trzecie głosów Konferencji powinno być traktowane jako obowiązujące quorum w wyborach i akceptacjach.

IX Ordynacja wyborcza do Służb

Służba w AA jest przywilejem dla każdego członka AA.

1. Przed przystąpieniem do wyborów należy określić kwalifikacje dla kandydata do służby. Sugeruje się, aby kandydat do Służby Krajowej posiadał co najmniej 5 letni okres trzeźwienia na programie AA, a kandydat na Powiernika co najmniej 8 lat, pełnił wcześniej służbę w Grupach AA, Intergrupie, Służbie Regionu.
2. Sporządzić listę kandydatów chętnych do pełnienia służby i odpowiadających kwalifikacjom ustalonym na wstępie wyborów.
3. Głosuje się na czystych kartkach, oddając głos na wybranego kandydata.
4. Wybory zawsze powinny być tajne.
5. Ta kandydatura, która otrzymała bezwzględną większość (50%+1) głosów jest wyborem do Służby.
6. Z osób, które nie otrzymały bezwzględnej większości głosów skreślamy osobę, która otrzymała najmniejszą ilość głosów i powtarzamy głosowanie. Jeżeli pozostaną dwie osoby z jednakową ilością głosów decyduje losowanie.
7. O ile zaistnieje przypadek nie objęty niniejszą ordynacją, jego interpretacji dokonują Powiernik Służby Krajowej, Rzecznik Regionu, Przewodniczący Konferencji.
8. Na każdą Służbę głosuje się oddzielnie.
9. Kandydatów do Służb Krajowych zgłaszać mogą Służby Intergrup i Służba Regionu.
10. Głosowanie nad rekomendacjami Regionu- rekomendacje przechodzą bezwzględną większością głosów 50% + 1 głos

X Kadencja i rotacja w Służbach

1. Kadencja trwa 2 lata dla Delegatów Regionu i Służby Krajowej, oraz 3 lata dla Powiernika Służby Krajowej i Powiernika klasy „A” w Regionie.
2. Służba może być pełniona tylko raz przez jedną kadencję, z wyjątkiem Powiernika klasy „A”.

XI Ustalenia końcowe

1. Karta Konferencji obowiązuje od chwili jej ustalenia.
2. Karta Konferencji może być poprawiona w każdej chwili, jeżeli 2/3 członków Konferencji opowie się za taką zmianą.